



Ankommen. Ruhe finden.

Hier in der unberührten Natur des Potsdamer Wildparks ist der Rhythmus ein anderer. Der Wald schluckt die Geräusche und die Baumwipfel spielen ihre eigene Melodie. Dieser Ort durchdringt unsere Sinne und ermutigt, alles abzuwerfen und zu vergessen. Das beste Wellnessprogramm finden Sie in unserem Wellnessbereich und direkt im Waldgelände vor unserer Tür. Buchen Sie fürsorgliche Behandlungen, relaxen Sie in unserem Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Solarium und Pool oder genießen Sie bei einem Waldlauf oder einer Fahrradtour die Bewegung in der freien Natur. Wir freuen uns Sie verwöhnen zu dürfen.

Massagen 30 Minuten je € 54

Teilkörpermassage

Ideal bei Verspannungen im Nacken und Rücken oder überbeanspruchten Beinen. Wirkt wohltuend und entspannend.

Fußreflexzonenmassage

Diese Anwendung mobilisiert körpereigene Reserven und erhöht Ihre Vitalität, ist herrlich entspannend und belebend.

Kopf, Nacken- und Gesichtsmassage (Mukabhyanga)

Es werden Verspannungen im Kopfbereich gelöst. Ideal bei Migräne und sonstigen Anspannungen im Kopfbereich. Außerdem wird die Elastizität der Gesichtshaut verbessert und der Stoffwechsel positiv angeregt.

Fußmassage (Padabhyanga)

Bei der Padabhyanga wird mit warmen Öl die Füße, Unterschenkel, Knie bis hin zu den Oberschenkeln massiert. Die Massage ist besonders bei Nervosität und Schlaflosigkeit zu empfehlen.

Seidenhandschuhmassage (Garshan)

Mit Rohseidenhandschuhen wird der gesamte Körper gleichmäßig ausgestrichen. Der Stoffwechsel wird aktiviert und ist besonders wohltuend bei Müdigkeit und allgemeiner Unausgeglichenheit.





Massagen 60 Minuten je € 89

Ganzkörpermassage

Bei dieser Massage wird die Blutzirkulation des ganzen Körpers stimuliert und somit auch der Abtransport von Schlackestoffen.

Aromaölmassage

Entspannende Ganzkörpermassage mit wertvollen Naturölen, die von der Haut aufgenommen werden. Sie verleiht Ihnen neue Energie und ein wunderbares Körpergefühl.

Manuelle Lymphdrainage

Die Lymphe ist ein sehr bedeutendes Organ des Körpers, da sie Stoffwechselprodukte, Bakterien und Fremdkörper sammelt, die ausgeschieden werden müssen. Durch eine Drainage werden gestaute Lymphgefäße stimuliert, sodass überschüssige Gewebeflüssigkeit und Giftstoffe abtransportiert werden können.

Ganzkörperölmassage (Abhyanga)

Die Ayurveda Massage (Abhyanga) ist ein wesentlicher Bestandteil der traditionellen indischen Heilkunst. Eine fließende, sanft wie tiefe Berührung bewirkt eine Entspannung der besonderen Art.

Massagen 90 Minuten je € 119

Ganzkörpermassage einschließlich Gesicht

Bei dieser Massage wird die Blutzirkulation des ganzen Körpers stimuliert und somit auch der Abtransport von Schlackestoffen.

Hot Stone Massage

Energie und Harmonie durch wärmende Vulkansteine. Beruhend auf altem hawaiianischen Wissen im Einklang mit modernster Massagetechnik werden bis zu 40 verschieden große Steine auf Energiepunkte des Körpers verteilt.





Körperanwendungen

Meersalzpeeling 30min/ € 69

Das Peeling gibt der Haut ein weiches und seidiges Gefühl und bereitet sie optimal für eine Körperpackung in unserer Schwebeliege vor.

Algenentschlackungspackung 45min/ € 69

Die Packung erhöht die Spannkraft der Haut, spendet Feuchtigkeit und strafft das Gewebe. Außerdem wirkt sie sich positiv auf die Abwehrkräfte des menschlichen Körpers aus und fördernd die Gesundheit.

Nachtkerzen-Cremepackung 45min/€ 69

Ideal für gereizte, raue und trockene sowie bei Neurodermitis. Nachtkerzenöl ist ein vielseitig anwendbares Naturprodukt. Die im Nachtkerzenöl enthaltenen essentiellen Fettsäuren wirken sich positiv auf einen gesunden Fettstoffwechsel aus und fördern damit ein hormonelles und psychisches Gleichgewicht.

Rügener Heilkreide-Ganzkörperpackung 45min/ € 69

Diese Packung wirkt vitalisierend, ausgleichend und fördert die Durchblutung. Sie lindert Schmerzen, insbesondere Muskel- und Gelenkbeschwerden, wärmt und entschlackt den Körper.

Naturmoorpackung 45 min/ € 69

Durch die intensive Wärme der Packung wird die Durchblutung angeregt und somit muskuläre Verspannungen und Gelenkbeschwerden gelöst.

Energie für Kopf und Rücken 45 min/ € 69

Lassen Sie sich von einer Kombination aus einem sanften Peeling und einem wohltuenden Massageerlebnis für Rücken, Nacken und Kopf verwöhnen. Schöpfen Sie dabei neue Energie und spüren Sie die Wirkung wärmender Steine.

Alle Wellnessbehandlungen sind nach Verfügbarkeit von Montag bis Samstag buchbar. Sonntags nur auf Anfrage.

